	Maître - Mardi Milpat le Yéti (22 semaines)	Maître - Moins de 5km	Maître - 5km à 9,9km	Maître - 10km à 19,9km	Maître - 20km et plus	Maître des parcours	D'un bout à l'autre de Nicolet (3km)	La course de l'amphithéâtre (3km)	Parc linéaire de la rivière Shawinigan (3km)	Le 3km de La Tuque	Le 3km de Shawi-sud	Le Parc-de la Rivière-Grand-Mère (3km)	Parc Lambert (3km)	Vallée du parc (3km)	La course en sentier de Châteaudun (4,5km)	Aux limites de Sainte-Flore (5km)	La course de l'amphithéâtre (5km)	Le 10km trifluvien (5km)	Le 5km de La Tuque	Le 5km de Shawi-sud	Le Parc-de la Rivière-Grand-Mère (5km)	Le 5km de St-Tite	Parc Lambert (5km)	Le 5,3km du Parc du Centenaire-de-Shawinigan	Le Parc linéaire des Coteaux (5,5km)	D'un bout à l'autre de Nicolet (6km)	Le 6,1km de Bécancour	Le tour du centre-ville de Shawi (7km)	Vallée du parc (7km)	D'un bout à l'autre de Nicolet (9km)	La course en sentier de Châteaudun (9km)	La boucle de Saint-Louis-de-France (10,55km)	La boucle de Sainte-Flore à Grand-Mère (10km)	La course de l'amphithéâtre (10km)	Le 10km de La Tuque	Le 10km trifluvien (10km)	Le 10km du collège de Shawinigan	Le challenge Mont-Carmel à St-Louis-de-France (10,55km)	Le demi-Marathon du Lac-à-la-Tortue (10,8km)	La course des vieilles Forges à Saint-Étienne (11,1km)	Le 12km de St-Bo	Le Downtown & Suicide Trail – Shawinigan (15km)	Vallée du parc (16,25km)	La traversée vers l'Ouest (20,5km)	Le challenge Mont-Carmel à St-Louis-de-France (21,1km)	Le demi-Marathon de Shawinigan (21,1km)	Le demi-Marathon du Lac-à-la-Tortue (21,6km)	La course des vieilles Forges à Saint-Étienne (22,2km)	
Arvisais, Emmanuelle	22	9	16	12	5	42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42
Chevalier, Nicholas	22	9	16	12	5	42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42
Doucet, Christian	22	9	16	12	5	42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42
Plante, Daniel	22	9	16	12	0	37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						37
Lemay, Steve	22	9	16	4	0	29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								29
Hould, Diane	22	9	16	2	0	27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								27
St-Pierre, Michel	22	9	16	2	0	27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								27
Savoie, Karine	22	1	2	12	0	15				1									1									1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								15
Paradis, Elisabeth	22	3	8	3	0	14	1		1					1		1	1	1				1	1	1	1				1		1			1					1									14
Lapointe, Evelyne	22	2	6	3	0	11	1			1								1	1							1	1			1	1			1				1									11
Fiset, Line	22	3	4	3	0	10	1	1					1									1		1	1	1								1									1					10
Charette, Yannick	20	1	6	2	0	9					1						1		1				1	1			1			1							1		1								9
Ricard, Normand	22	1	5	2	0	8							1				1				1		1				1			1							1		1								8
Coderre, Kevin	17	1	5	1	0	7						1			1					1			1				1	1						1														7
Landry, Guylaine	22	0	1	1	5	7																			1											1									1	1	1	1	1	7
Morin, Chantale	0	0	0	0	5	5																																									1	1	1	1	1	5
Naud, André	13	1	2	1	0	4						1							1						1											1														4
Simard, Anne-Marie	18	0	2	2	0	4												1						1								1	1																4
Doucet, Patrice	22	0	2	1	0	3													1						1											1														3
Hill, Lisa-May	21	0	2	1	0	3													1						1											1														3
Bragagnolo, Alain	2	0	0	1	1	2																														1														2
Gagnon, Marie-Claude	22	1	1	0	0	2						1							1																																2
Gigère, Cathy	22	0	1	1	0	2																			1											1														2
Kaltenrieder, Ernest	22	1	0	1	0	2						1																								1														2
St-Onge, Rémi	9	0	2	0	0	2													1						1																									2
Ferron, Claude	14	0	0	0	1	1																																												1
Harvey, Marie-Pier	5	0	0	0	1	1																																												1
Lachapelle, Louis	4	0	1	0	0	1													1																																1
Lacombe, François	2	0	1	0	0	1																			1																									1
Lavergne, Line	22	0	0	0	1	1																																												1
Pagé, Marc	0	0	0	0	1	1																																												1
Peterson, André	22	0	0	0	1	1																																												1
Plamondon, Gabrielle	22	0	0	1	0	1																														1														1
Thorn-Grégoire, Audrey	2	0	1	0	0	1													1																																1
Bélanger, Dominique	22	0	0	0	0	0																																													0
Dubord, Réjean	22	0	0	0	0	0																																													0
Ducret, Patrice	8	0	0	0	0	0																																													0
Ducret, Sophie	2	0	0	0	0	0																																													0
Gélinas, Odette	1	0	0	0	0	0																																													0
Hamel-Richard, Joannie	11	0	0	0	0	0																																													0
Lacombe, Jocelyn	22	0	0	0	0	0																																													0
Leduc, Jessica	8	0	0	0	0	0																																													0
Légaré, Nicole	22	0	0	0	0	0																																													0
Morais, Gerald	2	0	0	0	0	0																																													0
Nadeau, Jordan	22	0	0	0	0	0																																													0
Poisson, Jocelyn	5	0	0	0	0	0																																													0
Poitras, Michel	1	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0
	#N/A	0	0	0	0	0																																													0

Semaine		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
	Total	05-05-26	12-05-26	19-05-26	26-05-26	02-06-26	09-06-26	16-06-26	23-06-26	30-06-26	07-07-26	14-07-26	21-07-26	28-07-26	04-08-26	11-08-26	18-08-26	25-08-26	01-09-26	08-09-26	15-09-26	22-09-26	29-09-26	Commentaire
Arvisais, Emmanuelle	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Bélanger, Dominique	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Bragagnolo, Alain	2										1				1									
Charette, Yannick	20	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	
Chevalier, Nicholas	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Coderre, Kevin	17	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1			1		1	
Doucet, Christian	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Doucet, Patrice	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Dubord, Réjean	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Ducret, Patrice	8		1			1		1	1	1			1	1	1									
Ducret, Sophie	2		1			1																		
Ferron, Claude	14	1	1		1	1	1	1			1	1	1		1	1				1		1	1	
Fiset, Line	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Gagnon, Marie-Claude	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Gélinas, Odette	1																						1	
Gigère, Cathy	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Hamel-Richard, Joannie	11	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1											
Harvey, Marie-Pier	5			1		1	1				1								1					
Hill, Lisa-May	21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Hould, Diane	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Kaltenrieder, Ernest	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Lachapelle, Louis	4			1	1		1				1													
Lacombe, François	2	1										1												
Lacombe, Jocelyn	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Landry, Guylaine	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Lapointe, Evelyne	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Lavergne, Line	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Leduc, Jessica	8		1	1	1	1	1	1	1	1														
Légaré, Nicole	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Lemay, Steve	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Morais, Gerald	2	1	1																					
Nadeau, Jordan	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Naud, André	13	1	1		1		1			1	1	1				1	1		1	1	1	1		
Paradis, Elisabeth	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Peterson, André	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Plamondon, Gabrielle	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Plante, Daniel	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Poisson, Jocelyn	5							1		1	1	1				1								
Poitras, Michel	1		1																					
Ricard, Normand	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Savoie, Karine	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Simard, Anne-Marie	18	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1		1	
St-Onge, Rémi	9		1	1	1	1	1		1					1	1			1						
St-Pierre, Michel	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Thorn-Grégoire, Audrey	2				1	1																		
Morin, Chantale	0																							
Pagé, Marc	0																							
	0																							
		34	38	33	36	37	35	33	32	34	36	34	31	29	33	32	29	30	29	30	30	29	31	